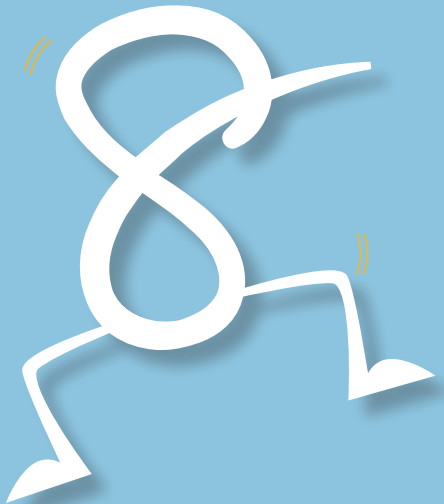




Agir sur les difficultés d'apprentissage et les troubles de l'attention



Avec la méthode
Warnke®



J'ai du mal à comprendre ce que je lis.
Je fais beaucoup de fautes quand j'écris.

Je n'aime pas écrire, cela me fatigue.

Je trouve que les maths c'est trop dur.

Je passe du temps à apprendre
et je ne retiens rien.

J'ai du mal à me concentrer,
un rien me distrait.

J'ai toujours envie de bouger.

Je suis très maladroit.



Un bon nombre d'enfants, mais aussi d'adultes, rencontrent des difficultés d'apprentissages et de troubles de l'attention.

Selon la plupart des chercheurs spécialisés, certaines de ces difficultés, comme la dyslexie, la dysorthographe, la dysphasie, la dyscalculie, relèvent d'un déficit de traitement central des informations. Certaines fonctions de base, telles que la vitesse de traitement des informations auditives et visuelles, n'ont pas été automatisées.

Le cerveau est souvent trop lent et la personne doit compenser ses déficits par de gros efforts.

Les difficultés d'apprentissages et les troubles de l'attention interfèrent sur la réussite scolaire et la vie quotidienne. Ils peuvent se manifester sur le plan de la maturité motrice et affective, de la sociabilité, de la concentration, de la mémorisation et de l'organisation.

gir // La motricité

// La vision

// L'audition



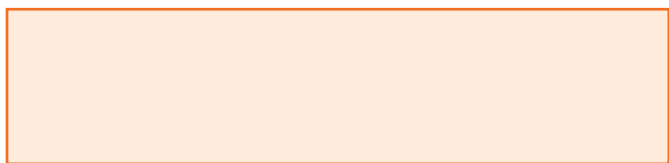
La méthode ?

La méthode Warnke[®], mise au point en Allemagne, propose un entraînement des fonctions de base du cerveau dans les domaines de la vision, de l'audition et de la motricité.

Elle a été validée par plusieurs études scientifiques de la faculté de Hanovre et encore récemment par une étude soutenue par le ministère de la Recherche de Berlin. Ces travaux montrent la possibilité d'entraîner ces fonctions cérébrales grâce à la neuroplasticité*. Il y a ensuite un transfert très positif sur la lecture, l'écriture, l'orthographe et les mathématiques.

Cette dernière étude montre même les effets bénéfiques sur les adultes.

Dans notre cabinet, nous vous proposons d'abord un bilan approfondi au niveau moteur, visuel et auditif suivi d'un programme d'entraînement individualisé.



* faculté de réorganisation et d'adaptation du système nerveux.

Témoignages

L'entraînement en méthode Warnke m'a permis de passer moins de temps sur mes devoirs, d'avoir une compréhension plus rapide en cours, d'avoir plus de réflexes quand je joue au badminton, je me sens aussi plus motivée, car je comprends plus vite les blagues de mes amis et j'ai maintenant plus de temps pour mes activités hors scolaires et surtout je fais moins de fautes d'orthographe! E.E. 15 ans

Avant je tenais très fort mon crayon et mes mains transpiraient et à cause de ça je n'aimais pas écrire, maintenant après l'entraînement de la méthode Warnke je serre moins mon crayon et c'est plus facile d'écrire. Je suis aussi moins dispersé en classe quand il y a du bruit à côté. H.C. 9 ans

Alternatives
15, rue Danton
26100 Romans/Isère
04 69 28 53 76
email : info@associationalternatives.fr